



Das Wasser im Menschen

Du kennst dieses Gefühl: Du hast irgendwann Durst! Doch warum bist du überhaupt durstig? **Wieso verlangt der Körper so sehr nach Wasser?**

Jedes Lebewesen, und damit auch wir Menschen, besteht zu einem Großteil

aus Wasser. Das ist nicht ohne Grund so. Wir Menschen würden ohne Wasser genauso wie Pflanzen vertrocknen und somit sterben. Wasser befindet sich überall im Körper: in jeder Zelle, im Blut, in den Muskeln und auch in den Knochen. Wie wichtig Wasser für

deinen Körper ist, merkst du vor allem, wenn du schwitzt. Beim Schwitzen gibt dein Körper Wasser ab. Deshalb wirst du dann besonders durstig. Ohne Wasser würde dein Körper nicht funktionieren!

VERSUCH: WASSERVERLUST NACHWEISEN

Benötigte Materialien

1 Plastiktüte, 1 Haushaltsgummi

Durchführung

Ziehe dir die Plastiktüte über die Hand und befestige sie mit dem Gummi am Handgelenk. Warte

nun ca. 10 Minuten ab und schau, was passiert.

Wenn ihr zu zweit seid, könnt ihr euch beide eine Tüte nehmen und gegenseitig beobachten, was passiert, wenn sich einer von beiden während des Versuches bewegt.

Beobachtung

Es bildet sich Schwitzwasser im Inneren der Tüte an der Hand. Bei Bewegung verstärkt sich die Schweißproduktion.



Trockene Plastiktüte zu Beginn des Versuches



Plastiktüte mit sichtbarem Schwitzwasser nach 10 Minuten

ERKLÄRUNG

Das Wasser wird in Form von Schweiß über die Haut abgegeben. Je mehr man sich bewegt, desto mehr Schweiß bildet der Körper und du gibst mehr Wasser ab. Schwitzen dient dazu, überschüssige Wärme abzugeben und damit die Körpertemperatur zu regulieren.

AUFGERÄUMT

- Wirf die Plastiktüte in den Mülleimer.
- Lege den Gummi zurück.



GUTE FRAGE

In deinem Versuch hast du nun gesehen, dass dein Körper Wasser in Form von Schweiß ausscheidet. Fallen dir noch andere Ausscheidungsmöglichkeiten von Wasser ein, die du auch von dir selbst kennst?

